



目指せ、
かけっこナンバーワン!

運動会で輝く ランナー養成講座! + 「いのちの教室」

定員
40名

参加費
無料



女子駅伝最多記録

2007年全国女子駅伝 29人ごぼう抜き!

プロフェッショナルランニング アドバイザーによる特別講座

講座内容

ランナー養成講座

- ・地面からの反発を利用した、正しい走り方指導
- ・手足をうまく使うための技術指導
- ・自宅でもできる体幹トレーニング

いのちの教室

専用教材とアニメーションDVDを併用して、
AEDの使い方を学びます。

(こちらはご家族も一緒に参加いただけます)

講師のご紹介

ゆだ ともみ
湯田 友美さん

アスリートセーブジャパンアンバサダー
杏林堂薬局スマイリーエンジェル代表
アディダスランニングアドバイザー

<競技歴>

2004年 アジアジュニア (マレーシア) 3000m 優勝

世界ジュニア (イタリア) 3000m4位

2007年 都道府県対抗女子駅伝 29人抜き記録

世界クロスカントリー (ケニア) 日本代表

日本選手権 5000m4位

2008年 横浜国際女子駅伝日本代表 2位

都道府県対抗女子駅伝優勝 (全日本実業団女子駅伝 6回出場)

【サポート講師】いのちの教室 インストラクター



平成 30年4月28日 (土)

13:30~15:30 (受付 13:00)

港区立青山小学校 体育館 (港区南青山2丁目21-2)

事前の申し込みが必要です 下記WEBより
お申し込みください

共育情報局

検索



<http://www.akasaka-aoyama-tomoiku.net/index.html>



赤坂・青山子ども中高生共育事業とは 赤坂地区総合支所では、地域の人材等を活用した子ども向けの「驚き・感動・気づき」から「自ら考え、行動する」機会となる講座等を企画、実施し、子どもたちを地域ぐるみで見守り、育てる環境を整備する事業を実施しています。

3つの 目的

- 1、子どもたちがトップアスリートと直接触れ合うことで、スポーツの楽しさを体験する“きっかけ”をつくる。
- 1、2019年ラグビーワールドカップ、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の機運を醸成する。
- 1、スポーツを通じて身体能力を高めるだけでなく、礼儀・挨拶などの社会性、マナーやフェアプレーの精神、コミュニケーション能力も合わせて育みます。

主催：港区赤坂地区総合支所 実施運営：赤坂・青山 ワクワク! ドキドキ! 共感推進チーム

お申込みに関するお問い合わせ：☎03-5232-6880 (月~金曜日 9:30~17:30)

担当課：赤坂地区総合支所協働推進課地区政策担当 ☎03-5413-7013

目指せ、かけっこナンバーワン！運動会で輝くランナー養成講座！+「いのちの教室」

スポーツプログラム概要 / 参加申込書

実施日時 平成30年4月28日(土)13:30～15:30 (受付13:00)
実施場所 港区立青山小学校 体育館 (港区南青山2丁目21-2)
対象 赤坂・青山地区在住または在学の小学生1～6年生
申込期間 4月16日(月)～4月25日(水)

動きやすい服装(膝が出る長さの短パンを推奨)
<持ち物> 室内運動靴(※スパイク禁止、ランニングシューズを推奨)
 スポーツタオル 飲料水

事前申込み制となっております。
 ※当落の有無に関わらず、4月26日(木)までに、お申し込みのメールアドレスへご連絡いたします。
 ※申し込み人数が定員数を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

参加費 無料
定員 40名
見学 体育館にて可能です。
キャンセル キャンセルの場合は4月27日(金)までにご連絡ください。
ご質問等 上記以外でご不明な点は、事務局までお問合せください。
 ※講座の内容について、学校への直接のお問い合わせはお控えください。

参加希望者は次の2通りからお申し込みいただけます

WEB
 or <http://www.akasaka-aoyama-tomoiku.net/index.html>
FAX 下記太枠内に必要事項をご記入のうえ、**→ FAX:03-5232-0586**
 右記まで送信してください。

お申し込み期間 4月16日(月)～4月25日(水) ※申し込み人数が定員数を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

赤坂青山共育情報局
 ホームページ
 こちらからも
 お申し込みいただけます



赤坂青山共育情報局
 facebook
 共育事業の活動内容をご
 覧いただけます



※お送りいただきました情報は、今後共育事業に関するご案内に使用することがございます。ご案内が不要の場合はお申し出ください。

代表者 (保護者) 連絡先	フリガナ	電話番号			
	氏名				
	住所(〒 -) 区・市	E-mail: (必須)			
参加者	氏名(フリガナ)	学校名	年齢	学年	性別
1			歳	年生	男・女
2			歳	年生	男・女
3			歳	年生	男・女
4			歳	年生	男・女

赤坂・青山子供中高生共育事業スポーツプログラム：年間スケジュール

平成30年4月28日(土)	第31回 運動会で輝くランナー養成講座	平成30年調整中	第36回 レスリング体験!
平成30年5月調整中	第32回 サッカー体験!	平成30年12月調整中	第37回 野球体験!
平成30年6月調整中	第33回 シットティングバレー体験!	平成31年2月調整中	第38回 ラグビー体験!
平成30年7月調整中	第34回 ライフセービング体験!	平成31年調整	第39回 ウィルチェアラグビー体験!
平成30年調整中	第35回 体操体験!		

※平成30年5月からの講座は、スケジュールが決定次第「赤坂青山共育情報局ホームページ」へ掲載いたします。

【参加のための留意事項】

- 参加費は無料です。参加者には主催者にて保険に加入させていただきます。
- 当イベント中に発生した事故・傷害については応急処置はいたしますが、以降の責任は一切負いかねます。主催者が加入する傷害保険の補償範囲内の対応となります。
- 参加者の肖像権ならびにそれに付随する全ての権限は主催者に帰属します。予めご了承ください。